

NEW NATURE

• YOGA • WELLNESS • LIFESTYLE •

LESSENROOSTER

Maandag	09:00 – 10:15	Yoga & Meditatie
	19:00 – 20:15	Hatha Yoga
	19:15 – 20:30	Hardlopen level 2 met Jack
Dinsdag	19:00 – 20:15	Hatha Yoga
	20:30 – 21:45	Yin Yoga
Woensdag	10:30 – 11:45	Yin Yoga
Donderdag	19:00 – 20:15	Hatha Yoga
Vrijdag	09:30 – 10:45	Hatha Yoga
Zaterdag	10:00 – 11:15	Hardlopen level 1 met Jack
Zondag	10:00 – 11:15	YogaFit

Inschrijven: www.momoyoga.nl/yoga-wellness

Contact: info@newnature.be – 0682 99 57 99

Locatie: NewNature (Sint Jorisplein 1, Terborg)