

NEW NATURE

• YOGA • WELLNESS • LIFESTYLE •

LESSENROOSTER

Maandag	09:00 – 10:15	Yoga & Meditatie
	10:30 – 11:45	Stoel Yoga
	19:00 – 20:15	Hatha Yoga
Dinsdag	19:00 – 20:15	Hatha Yoga
	20:30 – 21:45	Yin Yoga
Woensdag	10:30 – 11:45	Yin Yoga
	19:30 – 20:45	YogaFit
Donderdag	19:00 – 20:15	Hatha Yoga
Vrijdag	09:00 – 10:15	Hatha Yoga IN DOETINCHEM
	16:30 – 17:45	YogaFit
Zaterdag	10:00 – 11:15	Yin Yang Yoga
	10:00 – 11:00	Hardloopcursus VANAF 15/06
Zondag	10:00 – 11:15	YogaFit

Inschrijven: www.momoyoga.nl/yoga-wellness

Contact: Dorien Bortels – info@newnature.be – 0682 99 57 99

Locatie: NewNature Terborg (Sint Jorisplein 1) / De Bongerd 81, Doetinchem (**enkel op vrijdagochtend**)